



Har du spørsmål - ta kontakt med oss

**Grande Rehabiliteringssenter AS**  
Bryggevegen 83  
2350 Nes på Hedmark

Telefon 62 36 25 00  
Inntak 62 36 25 25  
Telefax 62 36 25 01  
www.grande-rehab.no  
grande@grande-rehab.no

Vårt kvalitetssystem  
er sertifisert etter  
ISO 9001-standard

Vi ønsker velkommen til samarbeid  
om gjenvinning av funksjon.



 Korteste veg til Grande Rehabiliteringssenter AS

For mer informasjon, se også:

**SeR** Sentral enhet Rehabilitering

Tlf. 800 300 61  
Postboks 174, 1451 Nesoddtangen  
www.rehabinfo.no  
ser@sunnaas.no

**HELSE SØR-ØST**

www.helse-sorost.no

www.wbg.no - tlf.62.36.66.80



*Samarbeid om  
gjenvinning  
av funksjon*





*Rehabilitering er et samarbeid mellom pasienten selv og de aktuelle behandlere*



## □ Gode rammer for spesialisthelsetjeneste

Grande Rehabiliteringssenter ligger i vakre omgivelser på NES i Hedmark. Den lyse og varme atmosfæren ved Mjøsa er en god ramme for samarbeid om gjenvinning av funksjon – som er vårt motto. Over 60 års erfaring danner bakgrunnen for at Grande i dag er en moderne rehabiliteringsvirksomhet som yter spesialisthelsetjenester etter avtale med Helse Sør-Øst.

## □ Pasientgrupper

Avtalen med Helse Sør-Øst handler om rehabilitering til personer som har gjennomgått ortopedisk operasjon (hofteprotese f.eks), operasjon i mageregionen (stomi-operasjoner f.eks), hjerteoperasjon, kroniske smertetilstander i muskel-skjelett og senskade etter polio.



## □ Måltrettet rehabilitering

Rehabilitering er et samarbeidsprosjekt mellom pasienten selv og ulike behandlere. På Grande planlegges rehabiliteringsprogrammet ut fra en kartleggingssamtale og aktivitetene planlegges ut fra pasientens egne målsettinger og vår tverrfaglige kompetanse.

### Grandes helseteam består av:

- Sykepleier
- Fysioterapeut
- Lege
- Legespesialist innen fysisk medisin og rehabilitering
- Ergoterapeut
- Sosionom

## □ Kapasitet og Fasiliteter

Grande bruker 32 av sine 46 rom for avtalen med Helse Sør-Øst. I tillegg tar vi imot privatbetalende pasienter, overnattingsgjester og de som ønsker et lavterskeltilbud med kost og losji og enkelte fritt valgte aktiviteter. Alle rom er enerom med toalett og dusj. Mange rom har også plass for ledsager/ besøkende. Institusjonen er tilrettelagt for rullestolbrukere. Det er treningsal, spinningrom, varmtvannsbasseng, individuelle behandlings- og undersøkelsesrom. Kjøkkenet tilbereder velsmakende og variert sunn kost. Dietter ved spesielle behov.

## □ Henvisning og inntak

**Sykehus** henviser direkte til Grande, inntakskontoret, tlf 62 36 25 25.

**Fastleger** henviser på fastlagt skjema via SeR (Sentral enhet for Rehabilitering), Postb 174, 1451 Nesoddtangen, tlf 800 300 61.

**Privat opphold/overnatting:** Ring 62 36 25 00 eller 62 36 25 25.

E-post: [inntak@grande-rehab.no](mailto:inntak@grande-rehab.no)

## □ Kostnader

Egenandel for rehabiliteringsopphold er 123 kr pr døgn. I tillegg må medisiner og tjenester utenom det faste tilbudet betales. Oppgjør skjer kontant eller via vår betalingsterminal ved avreise.

Private opphold: Be om pristilbud.

## □ Praktisk

Ta med gode sko, tøy som egner seg til trening og fysisk aktivitet, badetøy, egne medisiner og resepter, toalettartikler osv. Du kan benytte vaskemaskin under oppholdet.



*Vi tar også imot privatbetalende pasienter, overnattingsgjester og de som måtte ønske et lavterskeltilbud med kost og losji og enkelte fritt valgte aktiviteter.*

